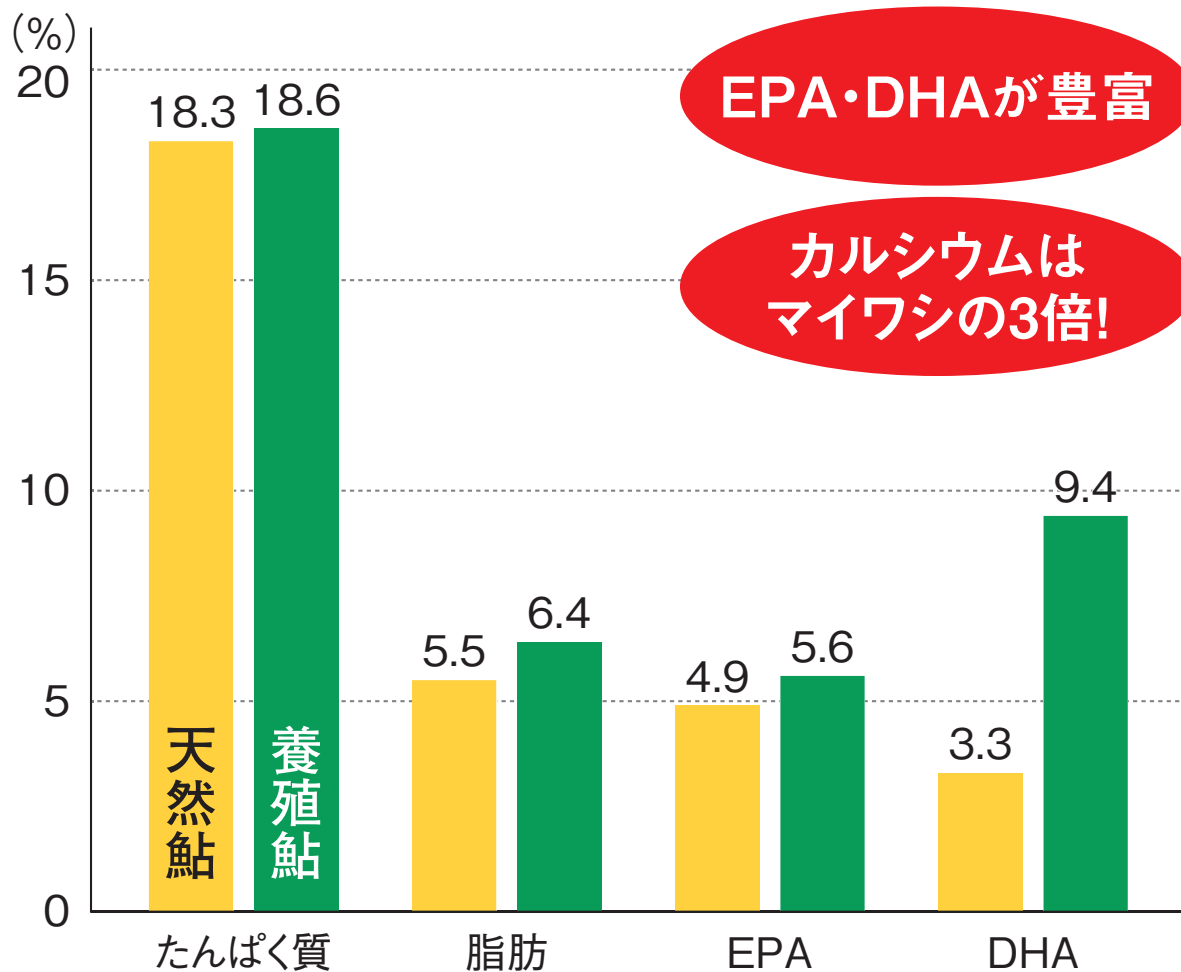


【養殖鮎の驚くべき栄養価!】

～養殖鮎のEPA・DHA含有量は天然鮎の倍以上!～

鮎は栄養価の高い魚として知られていますが、天然鮎と養殖鮎を比較した場合、なんとEPA・DHAの合計含有量では倍以上の数値となっています。EPAは血液や血管の健康に様々な効果があるとされ、DHAは脳や神経系の発達に必要で、特に乳幼児の成長期に必要な栄養素とされています。また、マイワシの3倍ともいわれるカルシウムや、視力維持や向上に効果を期待されているビタミンA、そして、夏バテ予防や貧血にも効く鉄分や亜鉛なども豊富に含まれています。



EPA・DHAが豊富

カルシウムは
マイワシの3倍!

※日本分析センターの分析結果より